

Lunedì

---

percezione  
del sé



Venerdì

---

l'importanza  
delle regole e  
della pace

Martedì

---

I cibi e  
l'igiene

Mercoledì

---

le mie  
emozioni

Giovedì

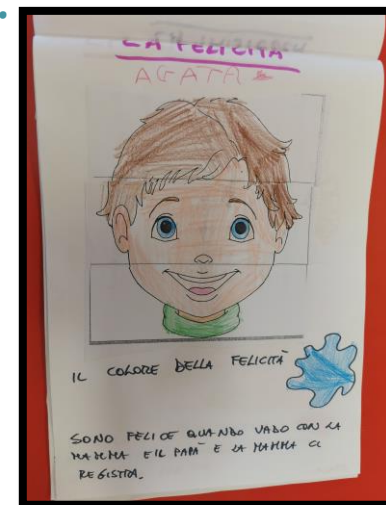
---

Consapevolezza  
ECOLOGICA



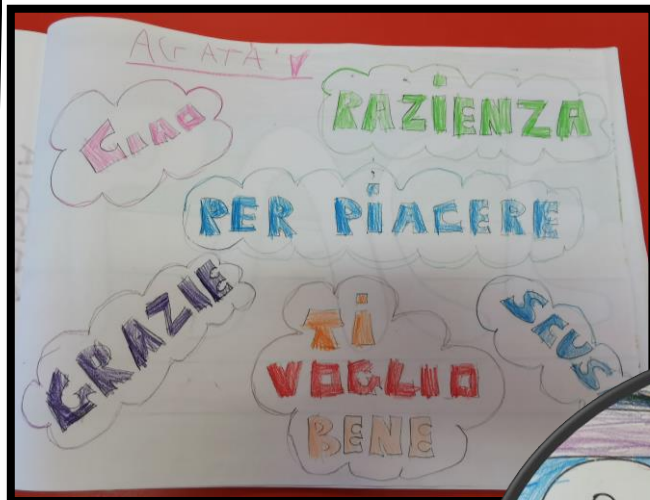
Il tema che ci ha seguito nel corso dell'anno "A piccoli passi scopro me stesso" si è articolato prendendo in considerazione tante sfaccettature.

Siamo partiti dalla percezione del sé, chi sono io, cosa mi piace, le mie emozioni che non sempre sono positive ma devo trovare le soluzioni per gestirle e contenerle.



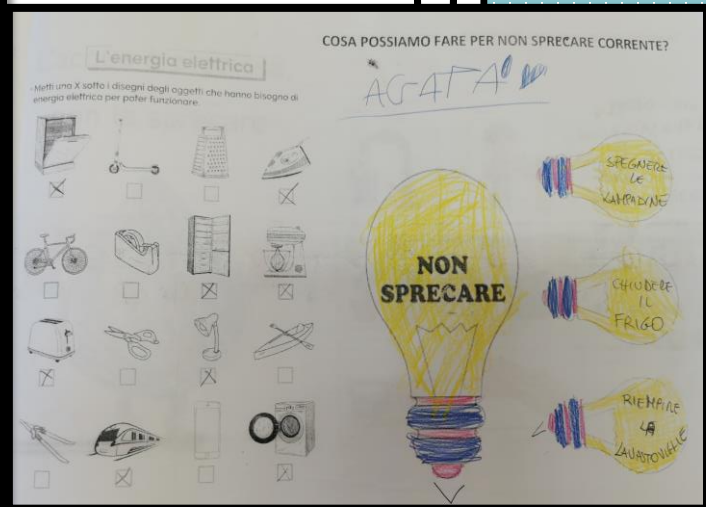
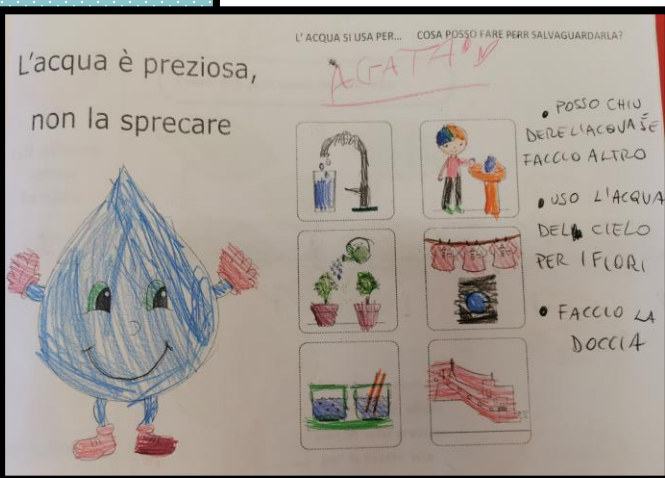
Tramite lo “scrigno delle soluzioni” ed abbiamo elencato varie strategie per i problemi che di solito ci troviamo ad affrontare sia a casa che a scuola.

Ragionare sui conflitti ci ha fatto capire l'importanza delle regole e della pace .

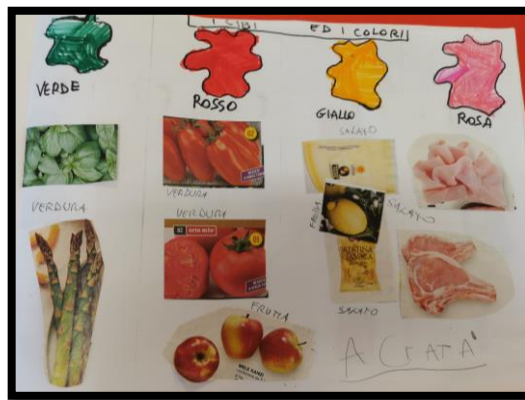


Trovare atteggiamenti positivi aiuta a creare un clima sereno di armonia; il rispetto per gli altri e per chi è diverso da noi è fondamentale e deve essere rivolto non solo alle persone ma al mondo che ci circonda, acquisendo una coscienza ecologica che ci permette di proteggerlo e salvaguardarlo.

Teniamo il pianeta pulito, proteggiamo animali e piante, acquisendo la consapevolezza che non bisogna sprecare acqua, cibo ed elettricità.



Il cibo bisogna conoscerlo: dolce, salato, frutta e verdura che le stagioni ci offrono con una grande varietà; in questo modo abbiamo osservato gli aspetti e le caratteristiche che le contraddistinguono.



E' UN CIBO NUOVO VA  
ASSAGGIATO  
E' UN CIBO NUOVO VA PROVATO  
UN PO' DI CORAGGIO  
NIENTE DI PIU'  
ASSAGGIO IO ASSAGGI ANCHE TU



E' importante capire che ci sono cibi che fanno bene  
altri che ci danneggiano e in parallelo è importante  
sapere che l'igiene personale dei denti, del corpo e  
in particolare delle mani è fondamentale per la  
nostra salute salute in questo periodo di pandemia.

