

Dipartimento di Prevenzione Medica
Sede Territoriale di Mantova

L'ATS DELLA VAL PADANA IN BIMBI ... NARIA

Gonzaga 17-19 novembre 2017

L'ATS della Val Padana pone particolare attenzione ai bisogni dell'infanzia sia per gli elementi di fragilità che la caratterizzano, sia per la responsabilità - in capo al "mondo degli adulti" - di saperne interpretare le istanze e tutelare le esigenze.

La manifestazione "BIMBI...NARIA" rappresenta un'ulteriore occasione di collaborazione tra l'ATS della Val Padana e la Fiera Millenaria di Gonzaga, a consolidamento di un'esperienza caratterizzata dal lavoro comune anche su tematiche di educazione e promozione della salute per favorire lo sviluppo psico-fisico dei ragazzi ed offrire loro maggiori opportunità di scelte salutari.

"SCEGLI LA SALUTE"

Stand dell'ATS della Val Padana - padiglione n.0

Presso il padiglione n.0 sarà presente uno stand dell'ATS della Val Padana in cui, con operatori a disposizione di bambini, docenti e famiglie, verranno proposti anche gli specifici laboratori tematici a cui si potrà partecipare **previa prenotazione**.

Laboratori dell'ATS in "BIMBI...NARIA" **rivolti ai bambini della scuola primaria (6-10 anni)** **Venerdì 17 novembre**

Elementi di primo soccorso:

In collaborazione con l'Azienda Regionale di Emergenza Urgenza (AREU-"118") ed il personale volontario della Pubblica Assistenza Volontaria "Verolese Volontari del Soccorso", in linea con le più recenti teorie psicopedagogiche di apprendimento del bambino, viene offerta un'attività interattiva e giocosa che permette al bambino di approcciare con maggior sicurezza le situazioni di emergenza.

- Laboratorio

Per ogni sessione si potrà coinvolgere, giocando, un numero di bambini non superiore a 30: le classi partecipanti saranno divise in 2 gruppi che seguiranno, con la sorveglianza del personale docente, due differenti percorsi ognuno della durata di circa venti minuti. Ogni bambino del gruppo\classe, nel tempo stabilito (50minuti), realizzerà entrambe le esperienze.

Percorso 1: "LE AMBULANZE CI AIUTANO!"

Visita guidata da personale sanitario esperto in emergenza territoriale, su un mezzo d'emergenza.

Percorso 2: "ORSO SOCCORSO"

ATS della Val Padana

Gioco di ruolo, sviluppato a tappe che conducono il bambino ad acquisire le informazioni necessarie al riconoscimento di un'emergenza sanitaria e alla corretta attivazione dei soccorsi attraverso il Numero Unico di Emergenza Europea 112 (NUE 112). Alla fine di tale attività verrà consegnato a ciascun bambino l'attestato di partecipazione ed un palloncino.

Saranno previste 5 sessioni, da 50 minuti ciascuna, nelle seguenti fasce orarie : **h.9.00; h.10.00; h.11,30 / h.14,00; h.15,00**

Parliamo di stili di vita? :

Attività che illustra l'importanza delle scelte individuali e che conduce verso la consapevolezza della "spesa salutare".

- **Laboratorio - "La piramide alimentare"**- Per riempire correttamente il carrello della spesa, può aiutare molto fare riferimento alla piramide alimentare: attraverso il gioco il bambino conosce il valore nutrizionale degli alimenti.
Saranno previste 4 sessioni, da 50 minuti ciascuna, nelle seguenti fasce orarie : **h.10,00; h.11,00; h.12,00 / h.15,00.**
- **Laboratorio - "Il mio frigorifero: metto i cibi al posto giusto"**- Il gioco diventa il mezzo ideale per far acquisire regole basilari sulla conservazione degli alimenti strettamente legate all'utilizzo corretto del frigorifero.
Saranno previste 4 sessioni, da 50 minuti ciascuna, nelle seguenti fasce orarie : **h.10,00; h.11,00; h.12,00 / h.15,00.**

Qua la zampa amico! :

L'educazione deve insegnare sin dall'infanzia a osservare, comprendere, rispettare e amare gli animali

- **Laboratorio - "il gioco dell'oca"** Attività ludica ed interattiva per imparare a conoscere le caratteristiche fisiche e di comportamento dei nostri amici animali, per interagire con loro in modo responsabile, allevarli, educarli e comunicare in modo corretto.
Saranno previste 5 sessioni, da 50 minuti ciascuna, nelle seguenti fasce orarie : **h.9.00; h.10,00; h.11,00 / h.14,00; h.15,00**

Laboratori dell'ATS in "BIMBI...NARIA" rivolti ai bambini di età compresa tra i 6-10 anni

Sabato e Domenica 18-19 novembre

Parliamo di stili di vita? :

Attività che illustra l'importanza delle scelte individuali e che conduce verso la consapevolezza della "spesa salutare".

- **Laboratorio - "La piramide alimentare"**- Per riempire correttamente il carrello della spesa, può aiutare molto fare riferimento alla piramide alimentare: attraverso il gioco il bambino conosce il valore nutrizionale degli alimenti .

ATS della Val Padana

Saranno previste 5 sessioni, da 50 minuti ciascuna, nelle seguenti fasce orarie : **h.10,30; h.11,30;/ h.15,00; h.16,00; h.17,00;** (è preferibile la prenotazione da effettuarsi presso lo stand – pad. 0)

- **Laboratorio - “Il mio frigorifero: metto i cibi al posto giusto”-** Il gioco diventa il mezzo ideale per far acquisire regole basilari sulla conservazione degli alimenti strettamente legate all'utilizzo corretto del frigorifero.

Saranno previste 5 sessioni, da 50 minuti ciascuna, nelle seguenti fasce orarie:

h.10,30;h.11,30;/ h.15,00; h.16,00; h.17,00; (è preferibile la prenotazione da effettuarsi presso lo stand – pad. 0)

E per i genitori e i nonni.....??

“Prova l'impedenziometro! – Agli adulti che accompagneranno i bambini presso i laboratori sopraindicati, al fine di sensibilizzare sull' importanza degli stili di vita sani nella tutela della salute, è offerta l'opportunità di sottoporsi gratuitamente al test dell'impedenziometro, procedura di rilevazione del peso corporeo su bilancia, di immediata esecuzione, che consente la restituzione dei risultati relativi alla composizione ed all'indice di massa corporea.

ATS della Val Padana