



# Il cibo dell'uomo

---

Come nutrire corpo e mente

dott. Franco Berrino

con la partecipazione di Fausto De Stefani

7 ottobre 2016

ore 20.45

Teatro Sociale  
Castiglione delle Stiviere

---

E' gradita la prenotazione:

[cultura@comune.castiglione.mn.it](mailto:cultura@comune.castiglione.mn.it)

dal lunedì al venerdì dalle h.9.30 alle 13.00 al 0376679276-56



*“La mattina quando vi alzate, fate un sorriso al vostro cuore, al vostro stomaco, ai vostri polmoni, al vostro fegato. Dopo tutto, molto dipende da loro.*

*(Thich Nhat Hanh)*

