



Il cibo dell'uomo

Come nutrire corpo e mente

dott. Franco Berrino

con la partecipazione di Fausto De Stefani

7 ottobre 2016

ore 20.45

Teatro Sociale
Castiglione delle Stiviere

E' gradita la prenotazione:

cultura@comune.castiglione.mn.it

dal lunedì al venerdì dalle h.9.30 alle 13.00 al 0376679276-56



“La mattina quando vi alzate, fate un sorriso al vostro cuore, al vostro stomaco, ai vostri polmoni, al vostro fegato. Dopo tutto, molto dipende da loro.

(Thich Nhat Hanh)

