



WORKSHOP

LA SALUTE A SCUOLA:  
DALLE IDEE ALLE AZIONI  
2<sup>°</sup> FASE

Aule didattiche Ufficio Formazione ATS della Val Padana  
Via dei Toscani, 1 - Mantova

Sistema Sociale della Val Padana



Regione  
Lombardia

ATS Val Padana

## PREMESSA

In virtù del Decreto Legislativo 107 del 13/07/2015 "Riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti", denominata "Buona Scuola", sono cambiati alcuni strumenti di progettazione didattica. Tra questi, la strutturazione del Piano Triennale dell'Offerta Formativa, finalizzato anche alla promozione della salute in linea con le indicazioni del progetto Regionale Lombardo "Scuole che Promuovono Salute". A tal fine si rende necessario "attrezzarsi" concretamente, operativamente e in modo condiviso tra operatori della scuola e della sanità al fine di impostare insieme proposte progettuali, iniziative ed azioni di promozione della salute in linea con il cambiamento. Tale cambiamento deve essere sempre più indirizzato alla fattiva e condivisa collaborazione e sinergia tra le Istituzioni e partner che, a vario titolo, entrano nella progettazione scolastica. La Rete Lombarda di Scuole che Promuove Salute ha già strutturato percorsi e buone pratiche nel contesto della promozione della salute e della cittadinanza attiva, anticipando alcuni importanti filoni contenuti nella legge sopracitata.

Si tratta ora di metterli a sistema ed organizzarli in un contesto di rete anche dal punto di vista della trasmissione delle buone pratiche.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- mettere a fuoco la condizione attuale degli adolescenti a scuola con particolare attenzione al ruolo del docente ai tempi di internet e del narcisismo;
- acquisire la capacità di compilare e utilizzare, ai fini progettuali, il "profilo di salute";
- individuare i "punti di innesto" tra la promozione della salute e il PTOF;
- acquisire conoscenza delle esperienze di buona pratica sperimentate all'interno della rete SPS mantovana;
- rafforzare il senso di appartenenza alla rete per condividere i principi di trasferibilità e riproducibilità dei progetti di buona pratica;
- dotarsi di strumenti per rendere "visibili" e misurabili le competenze di cittadinanza;
- riconoscere le reciproche implicazioni tra competenze di cittadinanza e le life skills, anche utilizzando a tale scopo il programma LST e la sua futura estensione;
- impostare nelle sue linee generali un curriculum verticale fra diversi ordini di scuola sulle competenze di cittadinanza.

## METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale, discussione, lavori di gruppo, esercitazioni pratiche, role playing, simulazioni

## DESTINATARI

**Azienda:** Ufficio Scolastico per la Lombardia - Ambito Territoriale di Mantova - Istituti Secondari di 2° grado aderenti alla rete SPS - Istituto di Formazione Professionale - Istituti Comprensivi aderenti alla rete SPS

**Categoria Professionale:** Docenti e/o Dirigenti

**Numero posti disponibili:** 50

**Azienda:** Operatori ATS e ASST

**Categoria Professionale:** Tutte le profesioni sanitarie

**Numero posti disponibili:** 20

PROGRAMMA

10 ottobre

Ore	
14.30	<b>Saluti istituzionali; inquadramento generale e stato di avanzamento del progetto regionale lombardo Scuole che Promuovono Salute</b> Liliana Coppola, Patrizia Graziani, Aldo Bellini, Simonetta Bettelini, Diego Maltagliati, Emanuela Anghinoni
15.00	<b>La cornice teorica del progetto regionale lombardo SPS, le strategie e gli sviluppi</b> Paola Bruschi
16.00	<b>Il nuovo profilo di salute quale strumento di analisi e programmazione</b> Barbara Artioli
16.30	<b>Esercitazioni di gruppo sulla compilazione del profilo salute</b>
17.30	<b>Termine lavori</b>

	Ore
<b>La condizione attuale degli adolescenti a scuola con particolare attenzione al ruolo del docente ai tempi di internet e del narcisismo (prima parte)</b> Matteo Lancini	14.00
<b>Pausa</b>	15.45
<b>La condizione attuale degli adolescenti a scuola con particolare attenzione al ruolo del docente ai tempi di internet e del narcisismo (seconda parte)</b> Matteo Lancini	16.00
<b>Termine lavori</b>	18.00

18 ottobre

26 ottobre

Ore	
14.00	Competenze necessarie per implementare un PTOF in linea con il cambiamento della riforma scolastica e con le indicazioni del progetto SPS, individuando i "punti di innesto" tra promozione della salute e PTOF; come passare dal PDF annuale al PTOF triennale Patrizia Bestetti
15.30	Esercitazione di analisi e adattamento/trasformazione di un PDF che diventa PTOF Patrizia Bestetti
16.30	Presentazione di un PTOF strutturato in linea con i principi della promozione della salute Patrizia Bestetti
17.30	Termine lavori

Competenze di cittadinanza: cosa si intende, quali sono, quali gli obiettivi per la scuola; strumenti possibili per rendere "visibili" e misurabili all'interno dei curricula scolastici le competenze di cittadinanza  
Patrizia Bestetti

Riconoscere le reciproche implicazioni tra competenze di cittadinanza e life skills; come impostare nelle sue linee generali un curriculum verticale fra diversi ordini di scuola sulle competenze di cittadinanza  
Patrizia Bestetti

Termine lavori

Ore

14.30

3 novembre

16.00

17.30

15 novembre

Ore	
14.30	Le cornici teoriche delle life skills e il Programma LST (Life Skills Training) Veronica Velasco
16.00	Estensione e sviluppo di LST Program in risposta alle esigenze educative della scuola Veronica Velasco
17.30	Termine lavori

25 novembre

Ore	
14.30	Le "buone pratiche" in promozione della salute: cosa sono, quali requisiti devono avere; come passare ad un progetto di promozione della salute che abbia i requisiti di "buona pratica" per mettere a sistema i progetti più significativi; Paola Ragazzoni
15.30	Quali possibili esperienze di buona pratica nelle scuole della rete SPS mantovana ai fini di una completa condivisione, trasferibilità e riproducibilità. Presentazione del Report regionale "Prima raccolta e analisi delle pratiche" in atto nella Rete Lombarda delle Scuole che Promuovono Salute e sviluppi in corso Corrado Celata
17.30	Termine lavori

Analisi, confronto e condivisione dei progetti in corso e in essere nella scuola e nelle scuole mantovane in rete SPS nell'ambito della cittadinanza e life skills (prima parte)  
Patrizia Bestetti - Paola Bruschi - Gian Carlo Gobbi Frattini - Patrizia Mantovani

Analisi, confronto e condivisione dei progetti in corso e in essere nella scuola e nelle scuole mantovane in rete SPS nell'ambito della cittadinanza e life skills (seconda parte)  
Patrizia Bestetti - Paola Bruschi - Gian Carlo Gobbi Frattini - Patrizia Mantovani

Compilazione questionario sulle conoscenze e di gradimento

Termine lavori

Ore

14.30

6 dicembre

16.00

17.15

17.30

**PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM:** La soglia minima di partecipazione richiesta è dell'80% delle ore totali previste. Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. VII/18576 del 5 agosto 2004 e s.m.i., all'evento sono stati preassegnati n. 15,4 crediti ECM. L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento (obbligatorio fino a 200 partecipanti) e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:** La partecipazione è gratuita poiché l'evento formativo è inserito nel Piano Formativo Aziendale 2016. Riveste inoltre carattere di obbligatorietà per gli operatori ATS individuati dal Responsabile Scientifico.

**DESCRIZIONE DELLA MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:** Esiti questionari di customer satisfaction, di apprendimento e relazione finale del Responsabile Scientifico.



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Emanuela Anghinoni - Direttore Dipartimento Medico - ATS della Val Padana Sede Territoriale di Mantova

## RELATORI

Barbara Artioli - Referente del progetto Rete SPS - Ufficio Scolastico per la Lombardia - Ambito Territoriale di Mantova

Patrizia Bestetti - Dirigente Scolastico esperta di PTOF (Programma Triennale Offerta Formativa) e competenze di cittadinanza/life skills - Istituto Comprensivo Farè di Lissone (MB)

Paola Bruschi - Dirigente Scolastico - Istituto Secondario di 2° grado "A. Manzoni" di Suzzara - Scuola capofila di Rete SPS

Corrado Celata - Sociologo - Struttura Promozione della Salute e Screening - Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia

Gian Carlo Gobbi Frattini - Dirigente Scolastico - Istituto Comprensivo di Castellucchio

Matteo Lancini - Psicologo e psicoterapeuta. Insegna presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano-Bicocca e presso la Scuola di formazione in Psicoterapia dell'adolescente e del giovane adulto Arpad-Minotauro.

Patrizia Mantovani - Dirigente Scolastico - Liceo Classico "Virgilio" - Mantova

Paola Ragazzoni - Psicologa - esperta di "buone pratiche" - DoRS (Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute del Piemonte)

Veronica Velasco - Psicologa esperta di life skills e referente per la formazione dei formatori del programma Life Skills Training Program (LST Program)

## SEDE DEL WORKSHOP

Aule didattiche Ufficio Formazione ATS della Val Padana Via dei Toscani, 1 - Mantova - Palazzina 4

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione sede territoriale di Mantova ATS della Val Padana, via dei Toscani, 1 – 46100 Mantova

Tel. 0376/334477 – 334481 Fax 0376/331977 e-mail [formazione@aslmn.it](mailto:formazione@aslmn.it) – [www.aslmn.it](http://www.aslmn.it)

Evento non sponsorizzato